



GYDYTOJAS PSICHIATRAS

Gydytojo psichiatro darbo funkcijos:

1. Atlieka pacientų psichikos sveikatos būklės įvertinimą, nustato psichikos sutrikimus pagal diagnostikos kriterijus (DSM ar ICD), remdamasis paciento anamneze, simptomais ir psichologiniais testais.
2. Skiria tinkamus gydymo metodus, tokius kaip psichoterapija, farmakoterapija (vaistų skyrimas), arba kitus intervencinius metodus, skirtus psichikos sutrikimų simptomams valdyti ir pagerinti paciento gyvenimo kokybę.
3. Skiria ir reguliuoja psichotropinius vaistus, stebėdamas paciento reakciją į gydymą, vaistų poveikį ir galimus šalutinius reiškinius.
4. Konsultuoja pacientus ir jų šeimos narius apie psichikos ligas, gydymo eigą, prognozę, gydymo galimybes ir būdus, bei moko pacientus apie savikontrolės ir sveikatos palaikymo strategijas.
5. Teikia skubią pagalbą pacientams krizės atveju, tokiose situacijose kaip savižudybės grėsmė, sunkūs psichoziniai epizodai ar kitos pavojingos psichikos būsenos.
6. Bendradarbiauja su kitais sveikatos priežiūros specialistais, psichologais, socialiniais darbuotojais, slaugytojais, siekiant užtikrinti visapusišką paciento priežiūrą.
7. Tvarko medicininę dokumentaciją, fiksuoja paciento būklės pokyčius, gydymo eigą ir rezultatus, užtikrina informacijos konfidencialumą ir duomenų apsaugą.
8. Veda individualias arba grupines psichoterapijos sesijas, pritaikydamas įvairias metodikas, tokias kaip kognityvinė elgesio terapija, psichodinaminė terapija ar kiti terapiniai metodai.
9. Nuolat tobulina savo kvalifikaciją, dalyvauja mokymuose, seminaruose, kursuose bei konferencijose, siekiant atnaujinti žinias ir įgūdžius psichiatrijos srityje.